

ALLES INCLUSIVE 58,50 € monat.

FIT & VITAL

THERAPIE- & GESUNDHEITZENTRUM

***Es geht nicht darum
dem Leben mehr Jahre, sondern
den Jahren mehr Leben abzugewinnen!***

Mitglied schon ab 48,50 € monatlich (Comfort) !

- Gesundheitsorientiertes Einzel- und Gruppentraining an Geräten der neuesten Generation
- Kurse wie Rückenfit / Herz-Kreislauf, Powerzirkel oder Oldie but Goldie (für Senioren)
- Präv. Krankengymnastik Sauna/Schwimmbad
- Wassergymnastik Massagen Fangopackungen
- Heißluft Mineralbar Betreuung durch Physiotherapeuten

Ihre Vorteile einer Premiummitgliedschaft im Fit & Vital

- Pausiermöglichkeit von 2 Monaten
- Übertragungsmöglichkeit der MG auf eine andere Person
- Beitrag kann gewandelt werden in z. B. Massagen, Fango etc.
(*Siehe Sonderpreisliste*)
- Auch kürzere Laufzeiten möglich
- Mineralgetränke incl.
- 6 Massage mit Wärmeanwendungen incl.

Bei Abschluß einer Premiummitgliedschaft für die Dauer von 12 Monaten erhalten Sie als Willkommensgeschenk 6 Massagen incl. Wärmeanwendungen im Wert von 171 € !!

(gültig bis 28.02.2010)

100 % Betreuung
100 % Erfolg
durch Physiotherapeuten
und Trainer



Physikalische Therapie - alle Kassen -

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik im Wasser (30°- 32°C)
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Bewegungsbäder/Aquafitness
- med. Trainingstherapie (MTT)
- med. Aufbautraining (MAT)
- Massagen Lymphdrainagen
- manuelle Therapie
- Wärmeanwendungen (Fango, Heißluft)
- Elektrotherapie Kältetherapie
- Inhalationen Triggerpunktbehandlung

- privat -

- Sauna/Schwimmbad
- Gesundheitstraining an mod. Trainingsgeräten
(auch für die ältere Generation)
- MTT (Mediz. Trainingstherapie) / MAT (Mediz. Aufbautraining)
- Migräne und Kopfschmerzbehandlungen
- Fußreflexzonenmassage Kinesiotaping
- Massage (Wellness- u. Aromamassagen)
- Cranio-sacrale Therapie (spez. Wirbelsäulenbehandlung)

Theodor-Klinkforth-Str. 18 • 23743 Grömitz

 0 45 62 - **58 44** •  22 23 51

 www.fit-und-vital-groemitz.de

 thieme-groemitz@t-online.de